



### Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

#### **Unsere Beraterin**



Annette Thiele

Diplom-Lehrerin, Syst. Coachin (DCV),

Syst. Organisationsberaterin

In der individuellen, unabhängigen Beratung können Sie Klarheit und eine neue Perspektive auf Ihre Situation gewinnen sowie Lösungen entwickeln.

#### **Beratung**

vor Ort: Immanuel Dialog  $\cdot$  Zelterstraße 14  $\cdot$  10439 Berlin oder telefonisch bzw. per Video-Chat am 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 17:00 Uhr

#### Vereinbaren Sie Ihren Termin

im Online-Buchungskalender (via QR-Code)



dialog.immanuel.de/leistungen/ online-anmeldung/evangelische-schulstiftung-ekbo

oder telefonisch unter:

030 447 26 22 01 0152 22 61 03 25

#### **Immanuel Dialog**

Zelterstraße 14 · 10439 Berlin **dialog.immanuel.de** 





# Liebe Mitarbeiter\*innen, liebe Führungskräfte,

die unabhängige Mitarbeiterberatung steht Ihnen als Mitarbeiter\*in und Führungskraft der Evangelischen Schulstiftung zur Verfügung und ist für Sie kostenfrei. Wir begegnen Ihnen wertschätzend und vertraulich. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Das gilt auch gegenüber Ihrem Arbeitgeber.

## Sie können durch die Mitarbeiterberatung

- Klarheit in einer schwierigen Situation gewinnen
- Ihre eigenen Fähigkeiten sehen und stärken
- wichtige Entscheidungen vorab reflektieren
- Lösungen finden und neue Wege entdecken
- Strategien für Ihr Handeln entwickeln und konkrete Schritte planen
- sich stärken im Umgang mit Stress und anderen Belastungen

# Die Themen der unabhängigen Mitarbeiterberatung

Unterstützung bei privaten und beruflichen Fragestellungen wie z. B.

- Coaching für die persönliche oder berufliche Weiterentwicklung
- Life-Balance, Burnout und Stressanzeichen
- psychische Belastung am Arbeitsplatz

- Konflikte mit Kolleg\*innen und Vorgesetzten,
   Eltern oder Schüler\*innen
- Sucht (Medikamente, Alkohol, Internet)
- persönliche und familiäre Krisen
- organisatorische Probleme (z. B. Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen)
- Krisensituationen, Trauer, Angst, Umgang mit Kriminalität

Möchten Sie einen Workshop oder Vortrag für Ihr Schulteam buchen? Dann wenden Sie sich bitte an Frau Klusmann:

r.klusmann@schulstiftung-ekbo.de

# Immanuel Dialog - Wer wir sind

Die unabhängige Mitarbeiterberatung wird durch unsere hierfür ausgebildeten Fachkräfte angeboten. Sie verfügen über akademische Abschlüsse und Qualifikationen in den Bereichen:

- Coaching, Supervision, Mediation
- Gesundheitsberatung
- Sozialpädagogik
- Familienberatung, Paar- und Kindertherapie
- Psychologie, Psychotherapie